**Sommer-Yoga in Bad Frankenhausen**

Juni 2016

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Montag | Dienstag | Donnerstag | Freitag |
| 9-00 Uhr bis 10.00 Uhr  und  19.30 Uhr bis 20.30 Uhr | 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr | 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr | 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr  und  19.00 Uhr bis 20.00 Uhr |
| 13.06.2016 | 07.06.2016 |  |  |
| 20.06.2016 | 14.06.2016 |  |  |
| 27.06.2106 | 21.06.2016 | 23.06.2016 | 24.06.2016 |
|  | 28.06.2016 | 30.06.2016 | **01.07.2016 KEIN Yoga** |

Juli 2016

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Montag | Dienstag | Donnerstag | Freitag |  |
| 04.07.2016 | 05.07.2016 | 07.07.2016 | 08.07.2016 |  |
| 11.07.2016 | 12.07.2106 | 14.07.2016 | 15.07.2106 |  |
| 18.07.2016 | 19.07.2016 | 21.07.2016 | 22.07.2016 |  |
| 25.07.2016 | 26.07.2106 | 28.07.2016 | **29.07.2016 KEIN Yoga** |  |

An den genannten Tagen zu den gerannten Zeiten finden im Sommer offene Benefit®Yogakurse statt, in denen Gäste Herzlich Willkommen sind.

Die Stunden sind für auch Anfänger ohne Erfahrung geeignet.   
Man kann sich auch für einzelne Termine anmelden.

Die Kursstunde kostet 9,- € und der Beitrag wird am Tag der Teilnahme entrichtet.

**Ort der Teilnahme:** Kurmittelhaus im Barbarossagarten, 1. Etage

Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Bitte vorher anmelden, da schon viele Plätze vergeben sind.

Herzlichst  
Heike Bienia

Tel. und Whatsapp: 0170 3146631

[www.krautundyoga.de](http://www.krautundyoga.de)

Informieren Sie sich gerne auch über die Kräuterwanderungen im Juni, Juli und August.